

## 研究・調査報告書

報告書番号	担当
1 1	滋賀医科大学福祉保健医学講座
<b>題名（原題／訳）</b>	
High-density lipoproteins: effects of alcohol, estrogen, and phytoestrogens. 高密度リポ蛋白（HDL）：アルコール・エストロゲン・フィト（植物性）エストロゲンの効果	
<b>執筆者</b>	
Lamon-Fava S, MD, PhD	
<b>掲載誌（番号又は発行年月日）</b>	
Nutr Rev. 2002 Jan;60(1):1-7.	
<b>キーワード</b>	
HDL コレステロール、アルコール、エストロゲン、フィトエストロゲン、コレステロール、循環器疾患	
<b>要 旨</b>	
<p>血清 HDL は他のコレステロールを血管壁から除去するような重要な役割を果たしている。そのため、血清 HDL 値を左右する因子は心血管性疾患の予防にとって重要である。これまでに HDL コレステロール値を増加させることが示されてきた生活習慣や環境要因の中には中等度のアルコール摂取とエストロゲン投与が挙げられる。フィトエストロゲンと呼ばれるエストロゲンに似た植物由来の物質は弱いエストロゲン作用を有するが、HDL コレステロールに対しては明確な効果は示されていない。アルコールとエストロゲンそしてフィトエストロゲンの HDL に対する分子的作用機序について現在の知見を概説する。</p>	