

研究・調査報告書

報告書番号	担当
8	滋賀医科大学福祉保健医学講座
題名 (原題/訳) Lifestyle determinants of high-density lipoprotein cholesterol: The National Heart, Lung and Blood Institute Family Heart Study. HDL コレステロールの生活習慣関連要因：米国心肺血液研究所家族心臓研究	
執筆者 Ellison RC, Zhang Y, Qureshi MM, Knox S, Arnett DK, Province MA; NHLBI Family Heart Study	
掲載誌 (番号又は発行年月日) Am Heart J 2004;147:529-35.	
キーワード 高比重リポタンパクコレステロール、アルコール、喫煙、生活習慣、肥満度	
要 旨 高比重リポタンパクコレステロール (HDL コレステロール) 値は、一つには遺伝的要素でまがるが、環境要因も大きく作用している。HDL コレステロール値に与えている要因について、米国 NHLBI による家族心臓病研究の対象者の女性 1226 名、男性 1083 名、(年齢 25-91 歳) の情報を用いて、飲酒、喫煙、肥満度の指標である Body Mass Index (BMI)、身体活動量、等との関連を断面調査において分析した。 飲酒は HDL コレステロール値を上昇させる最も大きな要因であった。喫煙、肥満は HDL コレステロール値と負の相関、身体活動は正の相関があった。 アルコールは HDL コレステロールの個人間の差の 30% を説明するものであった。 本研究の知見は従来よりよく知られているものを再確認したといえる。	