

研究・調査報告書

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 報告書番号 | 担当 |
| 1 5 2 | 独立行政法人酒類総合研究所 |
| 題名 (原題/訳) | |
| Alcohol consumption and the risk of hypertension in women and men. 女性と男性におけるアルコール摂取と高血圧リスク | |
| 執筆者 | |
| Sesso HD, Cook NR, Buring JE, Manson JE, Gaziano JM. | |
| 掲載誌 (番号又は発行年月日) | |
| Hypertension. 2008 Apr;51(4):1080-7. | |
| キーワード | |
| アルコール、高血圧 | |
| 要 旨 | |
| <p>大量のアルコール摂取は高血圧のリスクを増加させるが、軽度～中程度のアルコール摂取と高血圧の発生の関係については意見がわかれている。ベースラインとして高血圧、心疾患、ガン患者を含まない女性健康研究による 28,848 名の女性と医師健康研究による 13,455 名の男性について前向き研究を行った。自己報告による生活様式や臨床危険因子を調べた。10.9 年と 21.8 年のフォローアップの間に 8,680 名の女性と 6,012 名の男性が高血圧になった (抗高血圧治療、最高血圧≥ 140mmHg、最低血圧≥ 90mmHg)。年齢と生活様式で補正を行うと、女性ではアルコール摂取と高血圧に J 型の相関が見られた。ボディマス指数、糖尿病や高コレステロールといった要素は軽度～中程度のアルコール摂取の効用を減少させ、大量のアルコール摂取の様々な影響を強めた。また、ビール、赤ワイン、白ワイン、蒸留酒において、合計アルコール摂取量に対する高血圧の相対リスクには違いが見られなかった。男性では、アルコール摂取は顕著に高血圧と正の相関が見られ、多変量で修正後も結果は同じであった。以上より、軽度～中程度のアルコール摂取は女性では高血圧リスクを減少させたが、男性ではリスクを増加させることがわかった。</p> | |