

研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
A-169	13-132	滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門
題名 (原題/訳)		
Impacts of adverse childhood experiences on health, mental health, and substance use in early adulthood: a cohort study of an urban, minority sample in the U.S. 幼少期のトラウマや不幸な経験が成人初期における健康、精神的健康、物質使用に与える影響について アメリカの都市部のマイノリティのコホート研究より		
執筆者		
Mersky JP, Topitzes J, Reynolds AJ.		
掲載誌		
Child Abuse Negl. 2013 Nov;37(11):917-25. doi: 10.1016/j.chiabu.2013.07.011.		
キーワード		PMID
幼少時の体験、健康、ACE、薬物使用		23978575
要 旨		
目的：		
<p>幼少期のトラウマ体験や不幸な経験（ACE）は、その後の人生に、健康に対して負の影響を増大させる事が研究で明らかになっている。しかし ACE による成人初期の影響についてはあまり知られていない。そこで我々は都市部のマイノリティの成人初期の ACE の影響について調査した。</p>		
方法：		
<p>健康、精神的健康、薬物使用についてそれぞれ単独で集計した。性別による影響についても調査した。データはシカゴ縦断的研究による、1979 年または 1980 年に生まれた対象者のパネルから得た。主要な解析は多変量ロジスティックと OLS 回帰を用いて実施した。交互作用について検討に基づいて、性別で層別解析を実施した。</p>		
結果：		
<p>ACE は成人初期の健康を障害と強い関連があることが確認された。ひどいトラウマや不幸な経験は、主観的健康度や生活への満足が低く、抑うつ症状、不安、タバコの使用、アルコールの使用、およびマリファナの使用とより関連していた。トラウマや不幸な経験、逆境は健康、精神健康、薬物使用のそれぞれにおいて累積的に関連した。たとえば、ACE のない個人と比較すると、ある人は 3 つもしくは 3 つ以上の悪い結果 (OR=2.75-10.15) や 4 つ以上の悪い結果 (または範囲=3.93-15.18) と関連を認めた。性別は有意な差はなかった。</p>		
結論：		
<p>ACE は成人早期に後の罹患率と死亡率を増加させる可能性があるさまざまなアウトカムと関連していた。ACE を防止し、その影響を緩和するプログラムや政策投資の増加が有効であると考えられる。</p>		