

研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
C-139	15-301	慶應義塾大学
題名 (原題/訳)		
Clinical effect of a polysaccharide-rich extract of <i>Acanthopanax senticosus</i> on alcohol hangover. 二日酔いに対する多糖類の豊富なベラドンナ葉エキス液 <i>Acanthopanax senticosus</i> の臨床効果		
執筆者		
Bang JS, Chung YH, Chung SJ, Lee HS, Song EH, Shin YK, Lee YJ, Kim HC, Nam Y, Jeong JH.		
掲載誌		
Pharmazie. 2015 Apr;70(4):269-73.		
キーワード		PMID:
二日酔い、ベラドンナ葉エキス液、		26012258
要 旨		
<p>本研究は、多糖類の豊富なベラドンナ葉エキス液 <i>Acanthopanax senticosus</i> (PEA) が血中アルコール濃度 (BAC)、二日酔い症状、ならびに血液検査パラメータに対する効果を調べることを目的とした。</p> <p>無作為プラセボ対照二重盲検式交差試験が行われた。</p> <p>PEA は、純エタノールとして 1.75g/kg のアルコールを飲む前後に経口摂取した。アルコール摂取の後、BAC はアルコールの全薬力学的動態の評価のために測定した。2日目朝には、被験者は Acute Hangover Scale (AHS) questionnaire (急性二日酔いスケールの質問票) に記載するよう依頼された。</p> <p>BAC に対する結果はプラセボと PEA 群間のほとんど差を示さなかった。すなわち、PEA がアルコールの薬動学に影響を及ぼさないことを示した。しかしながら、いくつかの AHS 項目 (すなわち、疲れ感、頭痛、眩暈、胃痛、そして、嘔気) と AHS 総量スコアは、PEA によって有意に改善した。</p> <p>血液検査パラメータは、プラセボ群でアルコールによって有意に変化した。アルコールによる血中ブドウ糖と C 反応性蛋白 (CRP) レベルの変化は、PEA によって有意に減弱された。</p> <p>従って、PEA には、アルコール誘発性低血糖と炎症反応を阻害することによって、二日酔いの重症度を減弱する可能性がある。</p>		