

研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
C-275	15-324	慶應義塾大学
題名(原題/訳)		
Effects of Initiating Moderate Alcohol Intake on Cardiometabolic Risk in Adults With Type 2 Diabetes: A 2-Year Randomized, Controlled Trial. 2 型糖尿病の成人で心臓のメタボリックリスクに関して適量のアルコール摂取を開始する効果:2年間のランダム化対照試験		
執筆者		
Gepner Y, Golan R, Harman-Boehm I, Henkin Y, Schwarzfuchs D, Shelef I, Durst R, Kovsan J, Bolotin A, Leitersdorf E, Shpitzen S, Balag S, Shemesh E, Witkow S, Tangi-Rosental O, Chassidim Y, Liberty IF, Sarusi B, Ben-Avraham S, Helander A, Ceglarek U, Stumvoll M, Blüher M, Thiery J, Rudich A, Stampfer MJ, Shai I.		
掲載誌		
Ann Intern Med. 2015 Oct 20;163(8):569-79. doi:		
キーワード		PMID:
糖尿病、メタボリックリスク、心臓、適量飲酒		26458258
要旨		
<p>背景 特に 2 型糖尿病 (T2DM) において、適度なアルコール消費を推することに関して論争中である。長期の無作為対照臨床試験 (RCT) が不足している。</p> <p>目的 T2DM をもつ人において、適度なアルコール摂取を開始する心臓メタボリックな効果、そして、ワインの型が重要であるかどうかを評価すること。</p> <p>デザイン 2 年の RCT (CASCADE [CArdiovaSCulAr Diabetes 及び Ethanol] 試験)。(ClinicalTrials.gov: NCT00784433)。</p> <p>施設 Ben-Gurion 大学 Negev-Soroka 医療センターと核研究センター-Negev (Israel)。</p> <p>患者 管理良好の T2DM をもつアルコールをやめている成人。</p> <p>介入 患者に 2 年間の夕食時に 150mL のミネラルウォーター、白ワイン、または赤ワインをとることを無作為に割付けた。ワインとミネラルウォーターは提供された。すべての群でカロリー制限なしの地中海料理を摂食した。</p> <p>測定: 主要項目は、脂質と血糖コントロールプロフィールであった。遺伝子の測定がされ、患者は血圧、肝臓の生物マーカー、薬物使用、症状と生活の質について経過観察された。</p> <p>結果 無作為割付けされた 224 例の患者のうち、1 年後には 94%、2 年後に 87%が追跡調査された。水群 (地中海料理だけ) の変化に加えて、赤ワイン群では高密度リポ蛋白質コレステロール (HDL) レベルを 0.05mmol/l (2.0mg/dL) 有意に上昇させた (95%CI, 0.04~0.06mmol/l [1.6~2.2mg/dL]; P < 0.001)、そして、アポリポ蛋白質 (a)1 レベルを 0.03g/L (CI, 0.01~0.06g/L; P = 0.05)、そして、総コレステロール-/HDL 比率を 0.27 (CI, -0.52~-0.01; P = 0.039) 低下させた。</p>		

エタノールの代謝が遅い群(アルコール脱水素酵素・アレル[ADH1B*1]キャリア)は、速いエタノール代謝が速い群(ADH1B*2 のためにホモ接合人)と比較して、血糖管理(空腹時血漿グルコース、インスリン抵抗性の恒常性典型的な評価とヘモグロビン A1c)に関し、両方のワインで有意に利益を得た。3 つの群全体で、具体的な差は血圧、体脂肪蓄積、肝機能、薬物治療、症状または生活の質で同定されなかったが、睡眠の質は水群(P = 0.040)と比較して両方のワイン群において向上した。全体として、水群の変化と比較して、赤ワインは 0.34 だけメタボリック症候群の構成要素の数を減らした(CI、-0.68~-0.001;P = 0.049)。

限界:

参加者は、治療配分に対して盲検ではなかった。

結論

この長期の RCT は、管理良好の糖尿病患者の間で保健食の一部として適度なワインを摂取(特に赤ワイン)することが明らかに安全で、心臓メタボリックリスクをやや低下させることを示唆する。遺伝子の相互作用はエタノールがグルコース代謝において重要な役割を果たすことを示唆する、そして、赤ワインの効果はアルコール以外の構成要素も含んでいる。

初期資金提供ソース:

糖尿病の本研究のヨーロッパの基礎。