

## 研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
C-136	17-009	滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 三浦克之
<b>題名（原題／訳）</b>		
<p>Short- and medium-term effects of light to moderate alcohol intake on glycaemic control in diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of randomized trials.</p> <p>糖尿病患者において少量から中等量の飲酒が血糖管理におよぼす短期・中期影響：無作為化試験のシステマティックレビューとメタ解析</p>		
<b>執筆者</b>		
Hirst JA, Aronson JK, Feakins BG, Ma C, Farmer AJ, Stevens RJ.		
<b>掲載誌</b>		
Diabet Med. 2017 May;34(5):604-611. doi: 10.1111/dme.13259. Epub 2016 Oct 13.		
<b>キーワード</b>		<b>PMID</b>
糖尿病、飲酒、血糖管理、システマティックレビュー		27588354
<b>要 旨</b>		
<p><b>目的：</b> 糖尿病患者において少量から中等量の飲酒が血糖管理におよぼす影響を明かにする。</p> <p><b>方法：</b> Medline, EMBASE, Cochrane Library を用いて 2015 年時点の糖尿病患者を対象とした飲酒と血糖管理の無作為化試験を抽出しレビューし、血糖、HbA1c、低血糖発作回数をプールし、メタ解析を行った。</p> <p><b>結果：</b> 短期影響について 9 研究を分析した結果、飲酒者（16-80g（中央値 20g））の飲酒後 0.5, 2, 4, 24 時間後の血糖値は非飲酒者と差を認めなかった。中期影響について 5 研究を分析した結果、飲酒者（一日 11-18g（中央値 13g）、4-104 週）の血糖値および HbA1c は非飲酒者と差を認めなかった。また、低血糖発作回数に差を認めなかった。</p> <p><b>結論：</b> 今日の研究報告からは、2 型糖尿病患者において少量から中等量の飲酒が血糖管理におよぼす影響は明らかな根拠がなかった。2 型糖尿病患者については、中等量飲酒であれば控えるよう必要はない、とする今日の指針を変更する必要はないと考えるが、1 型糖尿病については不明である。</p>		