

研究・調査報告書

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 報告書番号 | 担当 |
| 315 | 独立行政法人酒類総合研究所 |
| 題名 (原題/訳) | |
| Isohumulones, the bitter component of beer, improve hyperglycemia and decrease body fat in Japanese subjects with prediabetes. 前糖尿病の日本人被験者において、ビールの苦味成分イソフムロンが高血糖を改善し、体脂肪を減少させる | |
| 執筆者 | |
| Obara K, Mizutani M, Hitomi Y, Yajima H, Kondo K. | |
| 掲載誌 (番号又は発行年月日) | |
| Clin Nutr. 2009 Jun;28(3):278-84. | |
| キーワード | |
| 前糖尿病、ビール、イソフムロン、高血糖、体脂肪 | |
| 要 旨 | |
| <p>ビールの苦味成分であるイソフムロンは糖尿病マウスにおいてペルオキシソーム増殖因子活性化受容体αとγ (PPARα、γ) を <i>in vitro</i> で活性化し、血漿グルコースと脂質レベルを減少させる。本研究では前糖尿病被験者におけるイソフムロンの効果と安全性を調べた。前糖尿病の94名の被験者をランダムに4つのグループに分けた。プラセボのカプセル、1日あたりに16、32、48mgのイソフムロンを含むテストカプセルを摂取する被験者で12週間の二重盲検用量設定試験を行った。処理後、4週間後に32、48mgのグループで空腹時血糖が減少していたが、プラセボグループで変化はなかった。16mgのグループでは4週間後、32、48mgのグループでは8週間後にHbA1cが有意に減少していた。12週間でプラセボグループと比べ、ボディマス指数 (BMI) が有意に48mgグループで有意に減少していた。さらに、12週間でプラセボグループと比べ、脂肪領域の合計が48mgグループで有意に減少していた。以上より、本研究から、イソフムロンの摂取が糖尿病と肥満に有用な影響をもたらすことが示唆された。</p> | |