

## 研究・調査報告書

| 報告書番号   | 担当                |
|---|-------------------|
| 468   | 滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学 |
| <b>題名 (原題/訳)</b>  |                   |
| Alcohol consumption and risk of stroke in women.<br>女性のアルコール摂取と脳卒中リスク   |                   |
| <b>執筆者</b>  |                   |
| Jimenez M, Chiuve SE, Glynn RJ, Stampfer MJ, Camargo CA Jr, Willett WC, Manson JE, Rexrode KM.  |                   |
| <b>掲載誌 (番号又は発行年月日)</b>  |                   |
| Stroke. 2012 Apr;43(4):939-45.  |                   |
| <b>キーワード</b>  |                   |
| アルコール、虚血性脳卒中、危険因子、脳卒中、くも膜下出血  |                   |
| <b>要旨</b>   |                   |
| <b>背景と目的：</b><br>軽度~中等度のアルコール摂取は心疾患リスクと負の関連であると一致しているが、脳卒中との関連については明確ではない。軽度~中等度のアルコール摂取は脳卒中リスクを低下させると指摘されているが、女性におけるデータは僅かであり、女性での量反応関係の有無は明らかではない。  |                   |
| <b>方法：</b><br>対象者はベースライン時に循環器疾患およびがんの診断を受けていない 83,578 名の Nurses' Health Study の女性参加者で、1980 年から 2006 年まで追跡した。自己回答によるアルコール摂取のデータはベースライン時とその後、ほぼ 4 年ごとに評価した一方、脳卒中と潜在的交絡のデータはベースライン時とその後、2 年ごとに評価した。脳卒中は National Survey of Stroke の基準によって分類した。 |                   |
| <b>結果：</b><br>1,695,324 人年で 2,171 名の脳卒中罹患が観察された。多変量調整分析では、非飲酒者と比較すると、脳卒中の相対リスクはアルコール摂取量<5g/日で 0.83 (95%CI; 0.75-0.92)、5~14.9 g/日で 0.79 (0.70-0.90)、15~29.9g/日で 0.87 (0.72-1.05)、30~45g/日で 1.06 (0.86-1.30)であった。結果は虚血性および出血性脳卒中でも同様であった。     |                   |
| <b>結論：</b><br>軽度~中等度のアルコール摂取は全脳卒中のリスク低下と関連した。適度にアルコールを摂取する女性のこの集団では、アルコールに関連した全脳卒中リスク上昇は観察されなかった。   |                   |