

研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
A-640	16-013	滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門
題名 (原題/訳)		
<p style="text-align: center;">The Associations Between Body Mass Index, Smoking, and Alcohol Intake with Ovarian Volume in Midlife Women</p> <p style="text-align: center;">中年女性の体格指数、喫煙、アルコール摂取量と卵巣体積との関連</p>		
執筆者		
Gallicchio L, Miller SR, Kiefer J, Greene T, Zacur HA, Flaws JA.		
掲載誌		
J Womens Health (Larchmt). 2016 Apr;25(4):409-15.DOI: 10.1089/jwh.2015.5360		
キーワード		PMID
卵巣体積、アルコール、女性		26667258
要 旨		
目的：		
<p>卵巣体積は生殖能老化のマーカーであるにもかかわらず、中年女性の卵巣体積に関連する因子はほとんど理解されていない。本研究は、中年女性の体格指数 (Body Mass Index、BMI)、喫煙、アルコール摂取と卵巣体積との関連を調べることである。</p>		
方法：		
<p>2006年に開始されたコホート研究である Midlife Women's Health Study に登録された 771人の女性 (ベースライン時 45～54歳) からデータを分析した。毎年の診察時に身長と体重を測定し、経膈超音波検査にて卵巣体積を測定、ホルモン濃度測定のため血液を採取し、包括的なアンケートを実施した。統計解析は、一般化線形モデルと反復測定混合モデルを用いて、年齢と人種を調整したうえで、BMI、喫煙、アルコール摂取と卵巣体積との関連性について検討した。</p>		
結果：		
<p>年齢は、卵巣体積と有意な負の関連を示した。しかし、BMI、喫煙、およびアルコール摂取は、閉経状態で層別化された場合、または年齢および人種にて調整された場合のいずれにおいても、卵巣体積と関連がなかった。エストラジオールは、卵巣体積と有意な正の関連が認められ、これは参加者全体、および白人と黒人の参加者とで分けて解析した場合も同様であった ($p < 0.05$)。しかし、プロゲステロンまたはテストステロンに関してはこのような関連は認めなかった。</p>		
結論：		
<p>本研究では、中年女性の BMI、喫煙、アルコール使用と卵巣体積との関連性についての洞察が得られた。これらの知見は、これまでに発表された先行研究とある程度一致しており、更年期移行期女性の卵巣体積に対して、これらの要因 (BMI、喫煙、アルコール) は臨床的に重要でないことを示唆している。</p>		