

## 研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
A-181	22-070	滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 三浦克之
<b>題名 (原題/訳)</b>		
Alcohol Mixed with Energy Drinks (AmED) Use among University Students: A Systematic Review and Meta-Analysis 大学生におけるエナジードリンク混合アルコールの使用：系統的レビューとメタ解析		
<b>執筆者</b>		
De Giorgi A, Valeriani F, Gallè F, Ubaldi F, Bargellini A, Napoli C, Liguori G, Romano Spica V, Vitali M, Protano C.		
<b>掲載誌</b>		
Nutrients. 2022 Nov 24;14(23):4985. doi: 10.3390/nu14234985.		
<b>キーワード</b>		<b>PMID</b>
有害事象、アルコール、エナジードリンク、健康関連行動、大学生		36501015
<b>要旨</b>		
<p><b>目的：</b>過去数十年の間にエナジードリンク（ED）とアルコールの消費は上昇し、エナジードリンク混合アルコール（AmED）も増加してきた。これは特に大学生で広がり、健康への悪影響が推測される。本論文では、大学生における AmED 使用、使用動機、健康影響についてのシステマティックレビューを行う。</p> <p><b>方法：</b>PRISMA 声明、PubMed に従ってレビューを行った。2008 年から 2021 年の 42 編の論文をレビューした。</p> <p><b>結果：</b>大学生における AmED の使用は 37%に認められ、地域差があった。この期間中 AmED 使用率は低下傾向にあった。</p> <p><b>結論：</b>ハイリスクグループを発見し、AmED に関連するハイリスクな行動を継続してモニタリングし、教育的介入を行っていく必要がある。</p>		