

研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
C-400	22-324	慶應義塾大学 加藤眞三
題名 (原題/訳)		
Impact of alcohol consumption on coronavirus disease 2019 severity: A systematic review and meta-analysis. コロナウイルス疾患 2019 の重症度に対する飲酒の影響： システマティックレビューとメタアナリシス		
執筆者		
Wei B, Liu Y, Li H, Peng Y, Luo Z.		
掲載誌		
J Med Virol. 2023 Feb;95(2):e28547. doi: 10.1002/jmv.28547.		
キーワード		PMID
COVID-19、ICU、アルコール摂取、人工呼吸、重症度		36734064.
要 旨		
<p>コロナウイルス感染症 2019 (COVID-19) のパンデミックでは、"高濃度のアルコールを摂取すると吸入空気中のウイルスが死滅する"といった恐怖や誤った情報が蔓延している。しかし、飲酒が COVID-19 に影響を与えるかどうかは、まだ明らかにされていない。本研究の目的は、アルコール摂取が COVID-19 の重症度に及ぼす影響を調べることである。</p> <p>PubMed、Embase、Cochrane Library、Central、CINAHL、ClinicalTrials.gov、WHO-International Clinical Trials Registry Platform を 2022 年 11 月 25 日まで検索した。40 の研究 (1,697,683 人の COVID-19 患者) が解析された。ブラウン (患者数: 1317、リスク比 [RR] =1.58、95% [信頼区間] CI=1.31~1.90、I²=0.0%、p<0.001)、米国人 (患者数: 3721 人、RR=1.51、95%CI=1.30~1.75、I²=0.0%、p<0.001)、ヨーロッパ人 (患者数: 261,437 人、RR=2.04、95%CI=1.96~2.13、I²=0.0%、p<0.001) 飲酒者は、それぞれ重症 COVID-19、集中治療室 (ICU) 入室、侵襲的機械換気 (IMV) のリスクが高かった。一貫して、飲酒歴のある人は重症 COVID-19 のリスクが高かった (患者数: 5399 人、RR=1.23、95% CI=1.02~1.48、I²=38.4%、p=0.03)、ICU 入室 (患者数: 6995 人、RR=1.32、95%CI=1.08~1.60、I²=46.6%、p=0.01)。さらに、現在の飲酒者は症候性 COVID-19 のリスクが高かった。しかし、過度の飲酒者は COVID-19 による入院のリスクが高かった。</p> <p>アルコール摂取は COVID-19 の重症度を高め、臨床転帰を悪化させる。COVID-19 の流行期には飲酒を控えることを強く勧める。</p>		