

研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
C-135	24-308	慶應義塾大学名誉教授 加藤眞三
題名 (原題/訳) Dog-Assisted Therapy vs Relaxation for Children and Adolescents with Fetal Alcohol Spectrum Disorder: A Randomized Controlled Study 胎児性アルコールスペクトラム障害を有する小児・青年を対象とした犬介在療法とリラクゼーション療法の比較：無作為化比較試験		
執筆者 Raquel Vidal ^{1 2 3 4} , Laura Vidal ^{5 6} , Jorge Lugo ^{5 7} , Francesc Ristol ⁸ , Eva Domènec ⁸ , Teresa Casas ⁸ , Anna Veiga ⁹ , Cristina Vico ⁹ , Josep Antoni Ramos-Quiroga ^{5 6 7 10} , Nuria Gómez-Barros ^{5 6 7 10}		
掲載誌 J Autism Dev Disord. 2024 Aug;54(8):3133-3141.doi: 10.1007		
キーワード	PMID	
動物介在療法、犬介在療法、胎児性アルコールスペクトラム障害 (FASD)、人間と動物の相互作用、心理社会的治療、リラクゼーション	37340213	
要 旨 <p>本研究の目的は、胎児性アルコールスペクトラム障害 (FASD) を有する小児・青年における犬介在療法 (DAT) の有効性を評価することである。FASD を有する小児・青年 71 名を対象とした無作為化比較試験を実施した。参加者は無作為に DAT 群 (n=38) またはリラクゼーション群 (対照群) (n=33) に割り当てられた。結果、DAT 群に割り当てられた参加者は、外部化症状 (CBCL 外部化不注意 : $t(69) = 2.81, p = .007; d = 0.7$)、CBCL 反抗性 : $t(69) = 2.54, p = .013; d = 0.6$)、内向性症状の減少 (CBCL 社会的問題 : $t(69) = 3.21, p = .002; d = 0.8$)、ならびに社会的スキルの改善 (SSIS-P 問題行動 : $t(68) = 2.55, p = .013; d = 0.6$)、生活の質 (KidScreen 自律性と親 : $t(51) = -2.03, p = .047; d = 0.5$) の改善が認められた。リラクゼーション対照群では、治療前後の評価間に有意差が認められ、離脱症状が軽減した ($t(32) = 3.03, p = .005; d = 0.2$)。結果は、DAT とリラクゼーションが FASD の児童・青年に対する有望な補助療法となり得ることを示唆している。</p>		