

## 研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
B-179	24-061	滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 三浦克之
題名 (原題/訳)		
Assessing alcohol consumption across phosphatidylethanol levels using HDL-cholesterol as a predictor HDL コレステロールを予測因子としてホスファチジルエタノール濃度からアルコール消費を評価する		
執筆者		
Årving A, Hilberg T, Vigerust EW, Jørgenrud B, Bogstrand ST, Mørland J, Høiseth G.		
掲載誌		
Alcohol Alcohol. 2024 Nov 18;60(1):agae085. doi: 10.1093/alcalc/agae085		
キーワード	PMID	
アルコールバイオマーカー、ホスファチジルエタノール、HDL-C、アルコール摂取	39671567	
<b>要 旨</b>		
<p><b>目的：</b> 先行研究において、高密度リポタンパク質コレステロール (HDL-C) 値の上昇とアルコール摂取量との相関関係が確立されている。本研究は、HDL-C を人口レベルの代替マーカーとして用い、ホスファチジルエタノール (PEth) 値とエタノール摂取量との関連性を調査することを目的とした。</p>		
<p><b>方法：</b> ノルウェーの患者 29,899 人から採取した 50,751 検体について、全血および血清中の PEth 値と HDL-C 値を同時に測定した。線形混合モデル解析を用い、1 日あたり純エタノール 1 グラム摂取するごとに HDL-C 値が 0.0035 mmol/L 増加するという先行研究に基づき、PEth ゼロ群ではアルコール摂取がないと仮定し、各 PEth カテゴリーにおける男性の平均 1 日エタノール摂取量を群レベルで推定した。</p>		
<p><b>結果：</b> PEth と HDL-C 値の間に有意な相関関係があることを明らかにした (スピアマンの <math>\rho = 0.385</math> (女性)、<math>0.420</math> (男性)、<math>P &lt; 0.001</math>)。推定平均 HDL-C 値は、PEth の上昇に伴いアルコール摂取量も増加することを示した。具体的には、PEth 値が <math>0.031 \sim 0.100 \mu\text{mol/L}</math> (<math>22 \sim 70 \text{ ng/ml}</math>) の範囲にある男性は、1 日平均約 20 グラムのエタノールを消費すると推定された。一方、PEth 値が <math>0.301 \sim 0.500 \mu\text{mol/L}</math> (<math>212 \sim 351 \text{ ng/ml}</math>) の範囲にある男性は、1 日平均約 51 グラムのエタノールを消費すると推定された。</p>		
<p><b>結論：</b> この研究の結果は、これまで示されたエタノール消費量と HDL-C 増加量の相関関係に基づいて、PEth グループ レベルで、消費されるエタノールの 1 日あたり平均量のおおよその推定を行った。</p>		