

研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
A-120	A-540	24-074 滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 三浦克之
題名 (原題/訳)		
Influence of Comorbidities on Health-Related Quality of Life in Alcohol-Related Liver Disease: A Population-Based Survey アルコール性肝疾患における併存疾患が健康関連の QOL に与える影響：住民ベースの調査		
執筆者		
Dombestein Elde K, Jepsen P, Von Wowern N, Winther-Jensen M, Eliassen MH, Christensen AI, Madsen LG, Askgaard G.		
掲載誌		
Clin Gastroenterol Hepatol. 2025 Jun;23(7):1174-1182.e6. doi: 10.1016		
キーワード		PMID
健康関連 QOL、アルコール性肝疾患、肝硬変、患者報告アウトカム		39515548
要 旨		
<p>背景：アルコール性肝疾患（ALD）においては肝外合併症が一般的であるが、本研究では ALD 患者における併存疾患、飲酒および喫煙習慣と、健康関連生活の質（HRQoL）の低下との関連を検討した。</p> <p>方法：2010, 2013, 2017 年のデンマーク国民健康調査の 16 歳以上の回答者から、772 人の ALD 患者および、年齢、性別、教育歴を一致させた比較対照群を抽出した。調査データには、身体的および精神的 HRQoL (12-Item Short Form Health Survey)、併存疾患、アルコール、喫煙の測定が含まれた。ALD における低 HRQoL スコアは、比較対象者の平均 HRQoL スコアより 1.5SD 悪い場合と定義し、低 HRQoL スコアのオッズ比 (OR) は、潜在的交絡因子を調整した多変量ロジスティック回帰を用いて推定した。</p> <p>結果：対象となる 772 人の ALD 患者は 69%が男性で、平均年齢は 61 歳であった。うち 53%は肝硬変を有しており、37%は身体的 HRQoL スコアが低く、22%は精神的 HRQoL スコアが低かった。変形性関節症は、身体的および精神的低 HRQoL スコアと関連があり、椎間板ヘルニア (21%)、変形性関節症 (36%)、慢性閉塞性肺疾患 (11%)、がん (6%)、脳卒中 (1%)、精神疾患 (9%) も身体的・精神的 HRQoL スコアの低下と関連していた。一方で、アルコール使用障害 (24%)、糖尿病 (19%)、急性心筋梗塞 (1%)、高血圧 (34%)、骨粗鬆症 (12%) は関連がなかった。生活習慣要因では、非飲酒者および非喫煙者とそれぞれ比較した結果、飲酒者 (20 単位以上/週) が身体的低 HRQoL スコアと関連し、喫煙者 (20 本以上/日) が精神的な HRQoL スコアの低下と関連した。</p> <p>結論：ALD 患者においては、慢性呼吸器疾患、筋骨格系疾患、精神疾患といった併存疾患が、肝疾患の重症度とは独立して HRQoL スコアの低下と関連していた。また、飲酒および喫煙も同様の結果であった。これらの知見は、ALD 患者の包括的管理の必要性を示唆するものである。</p>		