

研究・調査報告書

| 分類番号 | | 報告書番号 | 担当 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|--------------------------|
| A-110 | A-11C | 24-095 | 滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 三浦克之 |
| 題名 (原題/訳) | | | |
| Alcohol consumption, drinking patterns and cause-specific mortality in an Australian cohort of 181,607 participants aged 45 years and over 45 歳以上の 18 万 1,607 人を対象としたオーストラリアのコホートにおけるアルコール消費量、飲酒パターンと死因別死亡率 | | | |
| 執筆者 | | | |
| Sarich P, Canfell K, Egger S, Banks E, Joshy G, Grogan P, Weber MF. | | | |
| 掲載誌 | | | |
| Public Health. 2025 Feb;239:230-241. doi: 10.1016/j.puhe.2024.12.022. | | | |
| キーワード | | PMID | |
| アルコール摂取、飲酒パターン、死亡率、前向きコホート研究 | | 39814658 | |
| 要 旨 | | | |
| <p>背景：オーストラリアでは比較的高いアルコール消費がみられるにもかかわらず、飲酒と死因別死亡に関する地域的エビデンスは限られている。本研究は、アルコール関連死因のリスクを定量化し、アルコール消費による死亡の絶対リスクおよび人口寄与割合の最新推定値を算出することを目的とした。</p> <p>方法：本研究は 2005～2009 年に登録された 45 歳以上のニューサウスウェールズ州「45 and Up Study」参加者 267,357 人のうち 181,607 人を対象とした前向きコホート研究である。週当たりの飲酒量は「0～1 杯未満」、「1～3.5 杯」、「3.5～10 杯」、「10～20 杯」、「20～30 杯」、「30 杯超」の 6 区分とし、女性や乳がん死亡率解析では最上位区分を「20 杯超」とした。飲酒パターンは週の飲酒日数に基づき「1～3 日」と「4～7 日」に分類し、週末のみ飲む者と週を通して飲む者を区別した。総アルコール消費量および飲酒パターンと死因別死亡との関連はコックス比例ハザード回帰モデルを用いて解析した。死亡記録は 2019 年 12 月 24 日まで行い、累積絶対リスクおよび人口寄与割合を推定した。</p> <p>結果：追跡期間は中央値 11.4 年であり、18,193 件の死亡が確認された。週 7 杯の飲酒量増加ごとにアルコール関連がん全体による死亡リスクは 12%、消化器疾患による死亡リスクは 32%、転倒による死亡リスクは 23%、心血管疾患による死亡リスクは 7%、アルコール関連死因全体による死亡リスクは 10%、全死因による死亡リスクは 6%上昇した。2021 年には推定 9,029 件、すなわち全死亡の 5.3%がアルコール消費に起因していた。</p> <p>結論：オーストラリアにおけるアルコール消費による過剰死亡リスクは大きい。比較的高い飲酒量を考慮すると、消費削減を目的とした介入は公衆衛生上の大きな利益に結び付く可能性がある。</p> | | | |