

研究・調査報告書

分類番号	報告書番号	担当
C-780	24-331	慶應義塾大学名誉教授 加藤眞三
題名 (原題/訳)		
Healthy lifestyle factors and combined macrovascular and microvascular events in diabetes patients with high cardiovascular risk: results from ADVANCE 心血管リスクの高い糖尿病患者における健康的な生活習慣要因と、大血管および微小血管イベントの併発：ADVANCE 試験の結果		
執筆者		
Shoujiang You ^{1,2} , Danni Zheng ² , Yanan Wang ³ , Qiang Li ² , Tu N Nguyen ² , Ruth Peters ^{2,4} , Xiaoying Chen ² , Xia Wang ² , Yongjun Cao ¹ , Diederick E Grobbee ⁵ ,		
掲載誌		
BMC Med. 2025 Feb 12;23(1):87. doi: 10.1186		
キーワード	PMID	
糖尿病、生活習慣要因、大血管イベント、微小血管イベント	39939937	
要 旨		
<p>背景：健康的な生活習慣要因（HLFs）が、血管合併症の高リスクを有する2型糖尿病（T2D）患者において、主要な大血管・微小血管イベントおよび死亡のリスク低下を予測するかどうかを検討する。方法：方法：Action in Diabetes and Vascular Disease: Preterax and Diamicron Modified Release Controlled Evaluation（ADVANCE）試験に参加した11,133名のT2D患者を対象に、事後解析を実施。ベースライン時のHLFs（喫煙歴なし、中強度～高強度の身体活動、理想的なウエスト/ヒップ比、低～中程度のアルコール摂取）の数に基づき、0～4のスコアを割り当てた。多変量Coxモデルを用いて、0、1、2、および≥3つのHLFが血管イベントおよび全死因死亡率と関連するかどうかを判定した。</p> <p>結果：HLFを全く有さない参加者と比較し、3または4つのHLFを有する参加者のハザード比は、主要な大血管・微小血管イベントの複合アウトカムで0.68（95%信頼区間 [CI] 0.57-0.81）、主要大血管イベントでは0.58（0.46-0.75）、微小血管イベントでは0.78（0.61-0.99）、全死因死亡率では0.48（0.37-0.63）であった。HLFスコアの増加ごとに、これらのアウトカム発生率が有意に低下した。HLFによる各アウトカムへの効果に、無作為化高血糖強化療法および降圧治療間での異質性は認められなかった。</p> <p>結論：HLFは、2型糖尿病の高リスク成人において、主要な大血管・微小血管イベントのリスク低下および死亡率低下と関連している。</p>		